

Die Karate-Kata

大塞抜



"Das Karate, das sich nach Tokio ausgebreitet hat, ist unvollständig. Diejenigen, die glauben, dass Karate nur aus Tritten und Schlägen besteht, und denken, dass Würfe und Gelenkmanipulation (Hebel) exklusiv für Judo oder Jujutsu sind, wurden falsch informiert. Wir sollten einen offenen Geist haben und uns bemühen, die gesamte Kunst zu studieren."

Kenwa Mabuni (1889 - 1952)

Der Budokan Saal e.V. beginnt eine Seminarreihe für Karateka aller Stilrichtungen um die Bedeutung der Kata-Techniken, speziell auch unter Erarbeitung von Würfen und Hebeln.

Seminar 1: Bassai-Dai

Die Kata wird nicht vorausgesetzt, der Ablauf wird im Seminar einstudiert.

Interessierte anderer Kampfkünste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Das Seminar versteht sich als Workshop, in dem alle Teilnehmer auch eigene Erfahrungen teilen können und sollen.

Samstag, 17. Juni, 10:30 bis 16:30 Uhr

Anschließend gemütliches Beisammensein.

Programm:

- ⇒ Begrüßung und Kennenlernen
 - ⇒ Ablauf Bassai-Dai
 - ⇒ Historie
- ⇒ Vergleich mit verschiedenen Ausführungen (Passai)
 - ⇒ Üben der Techniken in der Anwendung/ in der Selbstverteidigung
 - ⇒ Abschluss

Seminar-Leitung: Thomas Moser, Kyoshi

- 7. Dan Karate-Do
- 6. Dan Iaido
- 5. Dan Aikijitsu, Aikido und Ido
- 2. Dan Jiu-Jitsu

Ort:

Dojo Budokan Saal e.V.
Ringstr. 5
93356 Teugn

Kosten: 25€



Shotokan-Karate-Koryu-Do
Hombu-Dojo Saal/Teugn

Anmeldungen unter moserthomas@email.de