



Spezialkurs



Samstag, 11. Feb.

mit

Michael Schwindel

4. Dan Aikido

3. Dan Shotokan-Karate

Der Kurs ist für alle Interessierten, gleich welcher Kampfkunst oder Stilrichtung.

Thema: **Kontertechniken** gegen Hebel und Würfe

Tag: Samstag, 11.02.2017

Zeit: 10⁰⁰ bis 15⁰⁰

Ort: Theater- und Sportverein Lützelburg e.V.
Am Sportplatz 15
86456 Lützelburg

Kosten: 10,00 €

Fragen & Anmeldung: Bitte per eMail an aikido@tsvluetzelburg.de

Anmeldeschluss ist der 08.02.2017

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse im Rollen und Fallen

Sonstiges: Bitte für Verpflegung und Getränke selbst sorgen!
Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass während des
Kurses Fotos gemacht und durch den Ausrichter
veröffentlicht werden

In Zusammenarbeit mit

