

Samstag	Halle	Matte
10:00	Begrüßung	
10:10	Dr. Michael Schwindel: Karate & Kyusho	Richard Schönherr mit Team Horgau: Allkampf-Jitsu (Einführung)
Pause 11:00		
11:10	Robert Schötz: Kobudo (BO)	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu (Einführung)
Pause 12:00		
12:10	Jens Klarenbach: Iaido (Shingitai-Seitei, für Anfänger geeignet)	Robert Schilling: Jiu-Jitsu (nahtloser Übergang vom Stand zum Boden - Folgen und Konter I)
13:00	Pause & Gruppenfoto	
14:10	Dr. Michael Schwindel: Karate & Kyusho	Mike Brauer: Hanbo-Jitsu INTENSIV
Pause 15:00		
15:10	René Dießner: Taekwondo (Hyong & Poomse als Grundlage für Einschrittkampf und Selbstverteidigung I)	Richard Schönherr mit Team Horgau: Allkampf-Jitsu (Einführung)
Pause 16:00		
16:10	Ein Angriff - viele Erwidernungen! Die Referenten zeigen Abwehrtechniken aus ihren Kampfkünsten. Angriff: Schwinger/Boxerschlag	
17:00	Abgruß	
	ab 19:00 Uhr Abendessen// dann JHV	
Ende Samstag		

24. Bundeslehrgang

Verband asiatischer Kampfkünste e.V.
in Teugn (Bayern)

2026

ERWACHSENE & JUGENDLICHE			KINDER	
Sonntag				
	Halle	Matte		Nebenfläche/Gymnastikraum
Sonntag	Einfinden und Angruß			Beginn
09:10				09:10
09:20	Thomas Moser: Myoshin-Ryu	Robert Schilling: Jiu-Jitsu (nahtloser Übergang vom Stand zum Boden - Folgen und Konter II)	Robert Schötz: Kobudo (Stock)	09:20
Pause 10:10			Pause 10:00	
10:20	Community mat: Budokan Saal e.V. Karate-Do	Robert Schötz: Kobudo (BO)	René Dießner: Taekwondo	10:20
Pause 11:10			Pause 11:00	
11:20	René Dießner: Taekwondo (Hyong & Poomse als Grundlage für Einschrittkampf und Selbstverteidigung II)	Thomas Moser: Aikijitsu & Aikido (hart-weich)	Dr. Michael Schwindel: Karate-Do	11:20
Pause 12:10			Pause 12:00	
12:20	Jens Klarenbach: Iaido (Tachiuchi-No-Kurai: Partnerformen mit Bokken)	Thomas Moser: Aikijitsu INTENSIV	Robert Schilling: Jiu-Jitsu	12:20
13:10	Ende Erwachsene		Ende Kinder	13:00
			Übergabe Urkunden Kinder 13:05 Uhr	
INTENSIV: Für Budoka mit Erfahrung in dieser Budokunst				
13:15	Offizielles Abgrüßen: Ende 24. Bundeslehrgang			