

Ablaufplan

Samstag

	Fläche 1	Matte	Aula
09:45-10:00	Begrüßung & Osame-No-Gi		
	Erwärmen übernimmt 1. Trainingseinheit		
10:00-10:45	Ido R. Gabert/J. Holzmann	Aikido-M. Schwindel	Kobudo-K.-U. Kunz
10:55-11:40	Kyoshu-Jitsu-N. Goly	Aikido-P. Paterna	Hanbo-Jitsu-M. Brauer
11:50-12:35	Tanto-Jitsu-R. Gabert	Jiu-Jitsu-M. Fromm	Iaido-W. Wimmer
12:35-13:35	Mittagspause und Gruppenfoto		
	Warme Speisen im Foyer: Samstagmittag		
	Kaffee & Kuchen im Foyer: Ganzer Samstag & Sonntag		
13:35-14:20	Ido R. Gabert/J. Holzmann	Aikido-P. Paterna	Hanbo-Jitsu-M. Brauer
14:30-15:15	Kobudo-K.-U. Kunz	Karate-Do-T. Moser	Kyoshu-Jitsu-N. Goly
15:25-16:10	Community Mat: Meitingen	Aikido-P. Paterna	Karate-M. Schwindel
16:20-17:05	Iaido-W. Wimmer	Aikijitsu & Aikido T. Moser/N. Röhl	Yoga-B. Brauer
17:05	Abgruß		

Kinder Budokan
Einheiten 25 Min.

Sonntag

Achtung, ab heute gilt Sommerzeit!

	Fläche 1	Matte	Aula		
09:45-09:50	Begrüßung			Ankunft Kinder	
	Erwärmen übernimmt 1. Trainingseinheit				
9:50-10:35	Iaido-W. Wimmer	Community Mat: Meitingen	Kobudo-K.-U. Kunz	Aikido P. Paterna	9:50-10:15
10:35-11:25	Kyoshu-Jitsu-N. Goly	Aikido-M. Schwindel	Karate-Do-T. Moser	Ido R. Gabert/J. Holzmann	10:35-11:00
11:25-12:10	Karate-M. Schwindel	Aikijitsu & Aikido T. Moser/N. Röhl	Iaido-W. Wimmer	Hanbo M. Brauer	11:25-11:50
12:20-13:05	Tanto-Jitsu-R. Gabert	Jiu-Jitsu-M. Fromm	Yoga-B. Brauer	Karate-M. Schwindel	12:20-12:45
13:05	Abgruß & Verabschiedung & Harai-No-Gi				

Danke für deine Anwesenheit, komm' gut heim!